

## Gebet um Hilfe in der Angst

Gott, ich bin nicht bereit.  
Gott, wer bist du für mich?

Ich habe Angst.

Ich habe unaussprechliche Angst,  
wenn ich an das Dunkel denke, das mir näherkommt.

Und ich bin nicht bereit zu gehen.

Warum lässt du mich nicht leben, Gott?

Ich kann nicht mehr glauben.

Ich kann nicht mehr beten.

Meine Gedanken zerrinnen, wenn ich versuche,  
sie zu sammeln.

Manchmal wünschte ich, jemand würde mit mir beten.

Aber wünsche ich überhaupt zu beten?

Ich kann nur um das eine betteln, dass ich gesund werde.

Und das geschieht nicht.

**Ursel Heinz**

Mögen die Texte und Gebete für Sie  
ein guter Begleiter in der Zeit ihrer  
Krankheit sein.

*Mathilden Hospital Herford*

**Mathilden Hospital Herford**

Renntormauer 1-3  
32052 Herford

TEL 05221 593-0

FAX 05221 593-4204

info@mathilden-hospital.de

www.mathilden-hospital.de

### IHRE ANSPRECHPARTNER



**Gemeindereferentin Anke Wienhues**

Kath. Krankenhausesorge

Telefon: 05221 593-73401

anke.wienhues@mathilden-hospital.de



**Pfarrer Mark Niedieck**

Ev. Krankenhausesorge

Telefon: 05221 593-73410

mark.niedieck@franziskus.de



**Herzlich Willkommen**  
zu Stille und Gebet

#hospitalmittherz



Wir sind Teil der Katholischen  
Hospitalvereinigung Ostwestfalen gGmbH



## Willkommen in der Kapelle des Mathilden Hospitals

Sie sind hierhergekommen, um zu beten,  
Ruhe zu suchen oder einfach um eine  
andere Atmosphäre zu finden als in den  
anderen Räumen des Krankenhauses.

Wir laden Sie ein, mit Hilfe dieses Heftchens ins  
Gebet zu kommen und einen besonderen Ort in  
der Kapelle zu betrachten. Zudem können Sie  
Ihre Gedanken auf dem Heftchen oder im Buch  
am Eingang zu Papier bringen oder eine Kerze für  
sich oder einen lieben Menschen entzünden.

## Hier begegnen sie Gott, der sagt:

Ich bin der »der ich bin da«.  
Ich bin da, wenn Du allein bist.  
Ich bin da, wenn Du meinst, es geht nicht mehr weiter.  
Ich bin da, wenn Du verzweifelt und traurig bist.  
Ich bin da, wenn Du mit Deinem Kummer nicht allein  
fertig wirst.  
Ich bin da, wenn Du Dich nach Liebe sehnst.  
Ich bin da, wenn Dir keiner zuhört.  
Ich bin da, wenn Du rufst.  
Ich bin da, wie eine Hand, die sorgend die Deine ergreift.  
Ich bin da, wie ein Freund, der Dich niemals im Stich lässt.  
Ich bin für Dich da, als Dein Dich unendlich liebender Gott.

Es gibt Zeiten in unserem Leben,  
in denen es wichtiger ist,  
geduldig zu sein als tüchtig,  
besser Schmerzen gewachsen zu sein  
als zu arbeiten,  
nötiger, sich in andere zu fügen, als zu befehlen,  
die Einsamkeit der Nacht auszuhalten  
als am Tage mitzureden.  
Und eben diese Zeiten,  
die uns so fremd geworden sind, sind es,  
in denen sich zeigt,  
wer wir in Wahrheit sind.

**Jörg Zink**

Ich wünsche dir Geduld.  
Eine Tugend, wie Engel sie haben,  
die uns geneigt sind in ihrer Huld.  
Geduld ist die mächtigste unter den Gaben.  
Ich wünsche dir Geduld,  
die das Begonnene glücklich zu Ende bringt;  
ob es nun wenig ist oder viel.

Geduld, die dich sicher macht, dass es gelingt,  
sanft in beharrlichem Spiel.  
Ich wünsche dir Geduld,  
die dir hilft, an deiner Enttäuschung zu reifen.  
Geduld, auch schier Unbegreifliches noch zu begreifen.  
Ich wünsche dir Geduld,  
wenn es dir auferlegt ist zu warten.  
Das Glück kommt noch immer zu jenen,  
welche geduldig verharren.  
Ich wünsche dir Geduld,  
die du brauchst zum Verzicht,  
zum Vergeben von Schuld.  
Geduld hat Gewicht.  
Geduld ist genauso wichtig wie Mut  
Für dein tägliches Überleben. (...)  
Himmlische Kräfte sind ihr gegeben:  
Geduld, die dich leise beschwören will,  
niemals aufzugeben.

**Elli Michler**

## Abendgebet

Lieber Vater im Himmel,  
Du hast mir heute geholfen zu tragen,  
was schwer für mich war.  
Ich danke Dir dafür.

Bleibe auch in der kommenden Nacht bei mir.  
Behüte mich vor Angst und Qual,  
lindere meine Schmerzen, schenke mir Schlaf.  
Bewahre mich vor schweren Träumen.  
Gib mir gute Gedanken,  
Behüte alle, die sich um mich sorgen.

*Amen*