

Ihre Menükarte KW_42 vom 12.10.2020 - 18.10.2020
Montag, 12. Oktober 2020

Menü I						Menü II						Menü III vegetarisch							
Spießbraten an Zwiebelsauce mit Weißkohlgemüse und Salzkartoffeln						Hähnchenbrustfilet Piccata an Gemüse-Tomaten-Spaghetti dazu bunter Gartensalat						Vegetarisches Schnitzel an Gemüse-Tomaten-Spaghetti an Tomatensauce dazu Blattsalate							
kcal: 695	KH: 46	F: 41	E: 38	GG,ML,WZ,G E	(12)(16)	kcal: 714	KH: 97	F: 18	E: 36	GG,ML,SL,SU, WZ	(4)	*	kcal: 816	KH: 101	F: 33	E: 26	GG,EI,SO,ML, SL,SU,WZ	(12)	*

Dienstag, 13. Oktober 2020

Menü I						Menü II						Menü III vegetarisch								
Würziger Kalbsgoulasch mit Pilzmischung mit Brechbohngemüse und Butterkartoffeln						Gefüllte Tortelloni Ricotta Gemüse an Spinat-Gorgonzolasauce dazu Frischkostsalat in Balsamicodressing						Hausgemachtes Kartoffelgratin an feiner Gemüserahmsauce o. Stücke dazu Frischkostsalat "Erna"								
kcal: 641	KH: 44	F: 37	E: 33	GG,ML,WZ	(12)	*	kcal: 1165	KH: 135	F: 53	E: 37	GG,ML,SL,SU, WZ	(2)(12)(13)	*	kcal: 840	KH: 59	F: 56	E: 22	GG,ML,SL,SU, WZ	(12)	*

Mittwoch, 14. Oktober 2020

Menü I						Menü II						Menü III vegetarisch							
Schweinshaxe gegrillt an Thymianjus mit Rosenkohlgemüse und feinem Kartoffelpüree						Geflügelbrustspieß an Champignonrahmsauce mit Balkan-Gemüse und Salzkartoffeln						Omelett mit Champignon und Käse an Dillrahmsauce und Salzkartoffeln dazu bunter Gartensalat							
kcal: 453	KH: 38	F: 18	E: 34	GG,SO,ML,W Z,GE	(2)	kcal: 633	KH: 58	F: 26	E: 41	GG,ML,WZ,G E	(12)	*	kcal: 572	KH: 52	F: 30	E: 22	GG,EI,ML,SL, SU,WZ	(2)(4)(12)	*

Donnerstag, 15. Oktober 2020

Menü I						Menü II						Menü III vegetarisch							
Rollbraten von der Putenoberkeule an Cremiger Sauce mit buntem Karottenduo Salzkartoffeln						Frische Bratwurst an fruchtiger Currysauce und Wedgeskartoffeln dazu bunter Beilagensalat						Spiralennudeln mit frischen Gemüstreifen an Spinat-Käsesauce dazu Rohkostsalat							
kcal: 506	KH: 44	F: 19	E: 39	GG,SO,ML,SL ,WZ	(12)	*	kcal: 814	KH: 60	F: 52	E: 24	GG,ML,SU,W Z	(2)(12)(16)	kcal: 787	KH: 99	F: 31	E: 25	GG,ML,SL,SU, WZ	(12)	*

Freitag, 16. Oktober 2020

Menü I							Menü II							Menü III vegetarisch						
Backfisch aus Seelachsfilet an Kürbis-Orangen- Rahmsauce, mit buntem Herbstgemüse an Ofenkartoffeln							Gebackener Leberkäse an Bratenjus mit geschmortem Spitzkohl und Kartoffelpüree							Klopse vegetarisch an Schnittlauchsauce mit Möhren-Broccoligemüse und Salzkartoffeln						
kcal: 537	KH: 42	F: 29	E: 23	GG,FI,ML,WZ	(12)	*	kcal: 1018	KH: 56	F: 75	E: 28	GG,ML,SL,WZ ,GE	(1)(2)(3)(1 2)(16)	*	kcal: 836	KH: 67	F: 44	E: 42	GG,EI,SO,ML, SL,WZ	(12)	*

Samstag, 17. Oktober 2020

Menü I							Menü II							Menü III vegetarisch						
Linseneintopf mit Kartoffeln, Kräutern und frischem Gartengemüse mit einem Bockwurstchen							Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" mit Gemüsemischung und Salzkartoffeln							Bunter Sommereintopf mit frischen Kräutern, Gemüsewürfeln und kleinen Kräuterklößchen						
kcal: 754	KH: 88	F: 14	E: 56	SL,SU	(1)(2)(16)	*	kcal: 467	KH: 39	F: 20	E: 32	GG,ML,WZ		*	kcal: 262	KH: 42	F: 4	E: 9	GG,EI,ML,SL, WZ	(3)	*

Sonntag, 18. Oktober 2020

Menü I							Menü II							Menü III vegetarisch						
Truthahnroulade gefüllt an Geflügelrahmsauce mit Herbstgemüse und Butterkartoffeln							Sauerbraten nach Westfälische Art an Rinderbratensauce mit Apfel-Rotkohlgemüse und Butterkartoffeln							Gefüllte Paprikaschote an heller Rahmsauce und Salzkartoffeln dazu bunter Beilagensalat						
kcal: 534	KH: 48	F: 23	E: 30	GG,ML,SL,WZ	(30)	*	kcal: 546	KH: 52	F: 21	E: 37	GG,ML,SL,SU, WZ,GE	(2)(7)	*	kcal: 505	KH: 57	F: 22	E: 17	GG,ML,SL,SE, SU,WZ,GE	(12)	*

Unsere Salatbar ist von Montags bis Freitags geöffnet.
 Der Menüpreis für Sie als Gäste und Besucher beträgt 5,60€.
 Im Menüpreis ist ein Dessert enthalten.

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!