

Präventions-Seminare

Unser individuelles Dienstleistungsangebot umfasst verschiedene Präventions-Seminare nach § 20. Alle Seminare sind im Rahmen der Primärprävention zertifiziert und werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bzgl. der anfallenden Gebühren unterstützt.

Aktuelle Angebote finden Sie auf der Internetseite Ihrer Krankenkasse, in der bundesweiten Präventionsdatenbank oder auf unserer Homepage.

Seminar: „Ich nehme ab“ nach DGE

(Angebotsbeispiel)

„Ich nehme ab“ ist ein modernes Seminar zur gesunden Gewichtsreduktion und Ernährungsumstellung. Hierbei steht der Teilnehmer mit seinen persönlichen Bedürfnissen im Fokus.

Der Grundgedanke unseres Konzeptes: Keine Verbote und Verzichte, sondern zahlreiche Tipps, Anregungen sowie leckere Rezepte für den Alltag und die ganze Familie.

Im Baukasten-System wird für jeden Teilnehmer ein persönlicher Tagesplan entwickelt. Umfangreiche Seminarunterlagen unterstützen Sie im Nachgang bei der Umsetzung.

Auf den Einsatz spezieller Diätprodukte sowie auf das lästige „Kalorienzählen“ wird in diesem Programm vollkommen verzichtet.

Die erste Seminareinheit des Programms unverbindlich.

Überzeugen Sie sich einfach selbst.



Ernährungsmedizin Gütersloh

Sankt Elisabeth Hospital
Elisabeth Carree Gütersloh im EG
Stadtring Kattenstroth 130
33332 Gütersloh

Dr. oec. troph.
Claudia Anna Böwingloh
MSC Klinische Diätologie
Diplom Oecotrophologin
Staatl. anerk. Diätassistentin
Ernährungsmedizinische Beraterin

Freecall 0800-0236028
Mobil 0172-4935332

kontakt@ernaehrungsmedizin-guetersloh.de
www.ernaehrungsmedizin-guetersloh.de

Institut für
Ernährungsmedizin und Diätetik
am Sankt Elisabeth Hospital im Elisabeth Carree



Als Institut für Ernährungsmedizin und Diätetik bieten wir Ihnen eine hoch qualifizierte, medizinisch-wissenschaftlich und nachhaltige Dienstleistung rund um das Thema Ernährung an.

Alle Angebote im Bereich der **Einzelberatung nach § 43** und der **Präventions-Seminare nach § 20** sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und bundesweit anerkannt.

Alle Konzepte und Beratungsinhalte basieren auf den Richtlinien der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) und der DGEM (Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin). Sie werden kontinuierlich dem aktuellen Stand der Wissenschaft angepasst.

Die Inhaberin **Dr. oec. troph. Claudia Anna Böwingloh** verfügt über diverse ernährungsmedizinische Ausbildungen und Qualifikationen. Mehr als 20 Jahre Berufserfahrung runden ihr Dienstleistungsportfolio praxisnah ab.

Rufen Sie uns an - wir informieren Sie gerne und freuen uns auf den Kontakt.

Medizinische Einzelberatung

Wir bieten Ihnen zu allen Themen der Ernährung sowie zu allen Erkrankungen, welche mit einer bestimmten Ernährungsform in der Behandlung unterstützt werden können, eine individuelle, medizinisch basierte Einzelberatung an. Unser Dienstleistungsangebot gilt auch für Kinder und Jugendliche.

Auszug aus dem Spektrum der Einzelberatungen

- ▶ Adipositas (Übergewicht)
- ▶ Diabetes Typ 1 und 2
- ▶ Fettstoffwechselstörungen
- ▶ Bluthochdruck
- ▶ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ▶ Nahrungsmittelintoleranzen jeglicher Art
- ▶ Reiz-Magen-Darm-Syndrom / Darmerkrankungen
- ▶ Nierenerkrankungen
- ▶ Ernährung bei Tumor (Krebs) Erkrankungen
- ▶ Mangelernährung
- ▶ Ess-Störungen jeglicher Art
- ▶ Konzepterstellung und Unterstützung in der künstlichen Ernährung (*enterale und parenterale Ernährung*)

Leistungen der Einzelberatung

- ▶ Flexible Termingestaltung
- ▶ Analyse des Ernährungszustandes
- ▶ Unterlagen und Konzepte zum Krankheitsbild
- ▶ Betreuung über unser Servicetelefon oder per Mail außerhalb der Termine bei Fragen und Problemen
- ▶ Auf Wunsch alle Termine auch als Hausbesuch

Medizinische Bestimmung der Körperzusammensetzung

Die BIA-Messung (Bioelektrische Impedanz Analyse)

Wir bieten Ihnen eine medizinisch basierte genaue Bestimmung Ihrer Körperzusammensetzung, Sie erhalten eine genaue Auswertung und Analyse der Muskelmassen, Fett und Wasser Anteile Ihres Körpers.

Dieses kann für den Verlauf vieler Therapien von großer Bedeutung sein.

Sprechen Sie uns an - wir informieren Sie gerne.

